

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 11. 3. 2019 DO 17. 3. 2019

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 11.3.	RAC01, RAC08 Paštéka - 50,00g Rohlíky - 40,00g Chlieb 150g - 150,00g Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Paštéka - 50,00g Rohlíky dia - 60,00g Chlieb 150g - 150,00g Čaj - 0,25l ŽLČ01, ŽLČ08 Rohlíky - 40,00g Chlieb 150g - 150,00g Syrečky - 1,00ks Čaj D/4, 6 - 0,25l	RAC01, RAC08 Napolitánky - 1,00ks Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Napolitánky dia - 1,00ks Čaj - 0,25l ŽLČ01, ŽLČ08 Keks D/4 - 1 ks Čaj D/4, 6 - 0,25l	RAC01, DIA01, RAC06, DIA06, RAC08, DIA08, ZAM, CUD Polievka hrachová s úd. kol. - 0,33l Bryndzové halušky - 350,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Minerálna voda - 0,30l ŽLČ01, ŽLČ08 Pol. karelábová so zemiakmi D/4 - 0,33 l Kurča pečené D/4 - 160g Ryža dusená D/4 - 180g Kompót (príloha) - 150,00g Minerálna voda - 0,30l	RAC01, DIA01, RAC08, DIA08 Ovocie - 1,00ks Čaj - 0,25l ŽLČ01, ŽLČ08 Ovocie - 1,00ks Čaj D/4, 6 - 0,25l	RAC01, DIA01, RAC08, DIA08 Hovädzie na čiernom korení - 183,00g Tarhoňa - 200,00g Šalát (príloha) - 150,00g Čaj - 0,25l ŽLČ01, ŽLČ08 Jablkové pyré D/4 - 120g Piškóty - 1,00ks Čaj D/4, 6 - 0,25l	DIA01, DIA08 Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj dia - 0,25l Syrečky - 1,00ks
Ut 12.3.	RAC01, RAC08 Vlašský šalát - 100,00g Rohlíky - 40,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Vlašský šalát - 100,00g Rohlíky dia - 60,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj - 0,25l ŽLČ01, ŽLČ08 Maslo D/4, 6 - 20 g Dusená šunka D/4 raňajky - 50g Rohlíky - 40,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj D/4, 6 - 0,25l	RAC01, DIA01, RAC08, DIA08 Ovocie - 1,00ks Čaj - 0,25l ŽLČ01, ŽLČ08 Ovocie - 1,00ks Čaj D/4, 6 - 0,25l	RAC01, DIA01, RAC06, DIA06, RAC08, DIA08, ZAM, CUD Pol.cesnak. s opraž.žemlou - 0,33l Brav.rezeň černoهورský VR - 120,00g Zemiaková kaša - 200,00g Kompót (príloha) - 150,00g Minerálna voda - 0,30l ŽLČ01, ŽLČ08 Pol. karelábová D/4 - 0,33 l Rybie filé orientálne D/4 - 180 g Varené zemiaky D/4 - 260g Minerálna voda - 0,30l	RAC01, RAC08 Koláče - 80g Kakao - 0,25l DIA01, DIA08 Pagace - 50,00g Mlieko - 0,25l ŽLČ01, ŽLČ08 Vianočka - 100,00g Čaj D/4, 6 - 0,25l	RAC01, DIA01, RAC08, DIA08 Kel s vajcom ako mozoček - 250,00g Chlieb celý 100g - 100,00g Čaj - 0,25l ŽLČ01, ŽLČ08 Piškóty s vanil.krémom D/4 - 100 g Čaj D/4, 6 - 0,25l	DIA01, DIA08 Maslo - 20,00g Čaj dia - 0,25l Chlieb pol. 50g - 50,00g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 13.3.	RAC01, RAC08 Párky - 100,00g Horčica - 20,00g Rohlíky - 40,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Párky - 100,00g Horčica - 20,00g Rohlíky dia - 60,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj - 0,25l ŽLČ01, ŽLČ08 Maslo D/4, 6 - 20 g Rohlíky - 40,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj D/4, 6 - 0,25l	RAC01, RAC08 Napolitánky - 1,00ks Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Napolitánky dia - 1,00ks Čaj - 0,25l ŽLČ01, ŽLČ08 Piškóty - 1,00ks Čaj D/4, 6 - 0,25l	RAC01, DIA01, RAC06, DIA06, RAC08, DIA08, ZAM, CUD Pol. hov. s cestovinou - 0,33l Sviečková na smotane - 213,00g Kysnutá knedľa VR - 160,00g Minerálna voda - 0,30l ŽLČ01, ŽLČ08 Pol. krupicova s vajcom D/4 - 0,33 l Hov. pečienka na smotane D/4 - 200g Žemľové knedle D/4 - 160g Minerálna voda - 0,30l	RAC01, DIA01, RAC08, DIA08 Ovocie - 1,00ks Čaj - 0,25l ŽLČ01, ŽLČ08 Ovocie - 1,00ks Čaj D/4, 6 - 0,25l	RAC01, DIA01, RAC08, DIA08 Zeleninové rizoto - 300,00g Čaj - 0,25l ŽLČ01, ŽLČ08 Marhuľová pena D/4 - 100 g Čaj D/4, 6 - 0,25l	DIA01, DIA08 Syrečky - 1,00ks Čaj dia - 0,25l Chlieb pol. 50g - 50,00g
Št 14.3.	RAC01, RAC08 Maslo - 20,00g Kurací nárez - 50,00g Rohlíky - 40,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Maslo - 20,00g Kurací nárez - 50,00g Rohlíky dia - 60,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj - 0,25l ŽLČ01, ŽLČ08 Obložený chlebiček so šunkou D/4 - 70 g Rohlíky - 40,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj D/4, 6 - 0,25l	RAC01, DIA01, RAC08, DIA08 Slané pečivo - 1,00ks Čaj - 0,25l ŽLČ01, ŽLČ08 Vianočka - 100,00g Čaj D/4, 6 - 0,25l	RAC01, RAC06, RAC08, ZAM, CUD Pol. kapustová s klobásou - 0,33l Palacinky VR - 325,00g Káva melta - 0,25l Chlieb pol. 50g - 50,00g DIA01, DIA06, DIA08 Pol. kapustová s klobásou - 0,33l Palacinky s džemom dia - 325,00g Káva melta dia - 0,25l Chlieb pol. 50g - 50,00g ŽLČ01, ŽLČ08 Pol. rybacia D/4 - 0,33 l Jablkový rôsol D/4 - 150g Piškóty - 1,00ks Minerálna voda - 0,30l Chlieb pol. 50g - 50,00g	RAC01, DIA01, RAC08, DIA08 Ovocie - 1,00ks Čaj - 0,25l ŽLČ01, ŽLČ08 Ovocie - 1,00ks Čaj D/4, 6 - 0,25l	RAC01, DIA01, RAC08, DIA08 Baran. perkelt - 210,00g Varené zemiaky - 200,00g Čaj - 0,25l ŽLČ01, ŽLČ08 Guláš z hov. mäsa so zemiakmi D/4 - 170g Chlieb celý 100g - 100,00g Čaj D/4, 6 - 0,25l	DIA01, DIA08 Maslo - 20,00g Čaj dia - 0,25l Chlieb pol. 50g - 50,00g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 15.3.	RAC01, RAC08 Maslo - 20,00g Džem - 30,00g Rohlíky - 40,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Maslo - 20,00g Džem dia - 30,00g Rohlíky dia - 60,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj - 0,25l ŽLČ01, ŽLČ08 Maslo D/4, 6 - 20 g Džem - 30,00g Rohlíky - 40,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj D/4, 6 - 0,25l	RAC01, DIA01, RAC08, DIA08 Ovocie - 1,00ks Čaj - 0,25l ŽLČ01, ŽLČ08 Ovocie - 1,00ks Čaj D/4, 6 - 0,25l	RAC01, DIA01, RAC06, DIA06, RAC08, DIA08, ZAM, CUD Polievka rascová s vajcom - 0,33l Bravčové rebierko plnené - 170,00g Ryža dusená - 200,00g Kapustový šalát - 150,00g Minerálna voda - 0,30l ŽLČ01, ŽLČ08 Výv. z kostí s vaječ. hmlouinou D/4 - 0,33 l Hov. mäso varené D/4 - 50g Žemľové knedle D/4 - 160g Rajčiaková omáčka D/4 - 150g Minerálna voda - 0,30l	RAC01, RAC08 Jogurty - 1,00ks Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Jogurt dia Čaj - 0,25l ŽLČ01, ŽLČ08 Jogurty - 1,00ks Čaj D/4, 6 - 0,25l	RAC01, DIA01, RAC08, DIA08 Sardinková pena večera - 100,00g Chlieb 150g - 150,00g Čaj - 0,25l ŽLČ01, ŽLČ08 Maslo D/4, 6 - 20 g Dusená šunka D/4 večera - 100g Chlieb 150g - 150,00g Čaj D/4, 6 - 0,25l	DIA01, DIA08 Syrečky - 1,00ks Čaj dia - 0,25l Chlieb pol. 50g - 50,00g
So 16.3.	RAC01, RAC08 Pečeňový syr - 50,00g Rohlíky - 40,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Pečeňový syr - 50,00g Rohlíky dia - 60,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj - 0,25l ŽLČ01, ŽLČ08 Šunková pena D/4 - 70g Rohlíky - 40,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj D/4, 6 - 0,25l	RAC01, DIA01, RAC08, DIA08 Ovocie - 1,00ks Čaj - 0,25l ŽLČ01, ŽLČ08 Ovocie - 1,00ks Čaj D/4, 6 - 0,25l	RAC01, DIA01, RAC06, DIA06, RAC08, DIA08, ZAM, CUD Pol. zeleninová so strúh. - 0,33l Špagety na dom.spôsob - 300,00g Minerálna voda - 0,30l ŽLČ01, ŽLČ08 Pol. zeleninová krémová D/4 - 0,33 l Hov. mäso dus.na karotke D/4 - 180g Cestoviny varené D/4 - 200g Minerálna voda - 0,30l	RAC01, DIA01, RAC08, DIA08 Pagace - 50,00g Čaj - 0,25l ŽLČ01, ŽLČ08 Piškóty - 1,00ks Čaj D/4, 6 - 0,25l	RAC01, DIA01, RAC08, DIA08 Kotlíkový guláš s haluškami - 340,00g Chlieb celý 100g - 100,00g Čaj - 0,25l ŽLČ01, ŽLČ08 Krupicová pena D/4 - 130 g Čaj D/4, 6 - 0,25l	DIA01, DIA08 Maslo - 20,00g Čaj dia - 0,25l Chlieb pol. 50g - 50,00g
Ne 17.3.	RAC01, RAC08 Vianočka - 100,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Maslo - 20,00g Granko - 0,25L DIA01, DIA08 Pagace - 50,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Maslo - 20,00g Mlieko - 0,25l ŽLČ01, ŽLČ08 Vianočka - 100,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Maslo D/4, 6 - 20 g Čaj D/4, 6 - 0,25l	RAC01, RAC08 Čukríky - 1,00ks Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Čukríky dia - 1,00ks Čaj - 0,25l ŽLČ01, ŽLČ08 Detská výživa a keks - 1ks, 1ks Čaj D/4, 6 - 0,25l	RAC01, DIA01, RAC06, DIA06, RAC08, DIA08, ZAM, CUD Pol. z hydínových drobkov - 0,33l Morčacie prsia na šamp. - 90,00g Zemiaková kaša - 200,00g Šalát (príloha) - 150,00g Minerálna voda - 0,30l ŽLČ01, ŽLČ08 Pol. zeleninová s hov. mäsom D/4 - 0,33 l Kurča dus. na zelenine D/4 - 280g Ryža dusená D/4 - 180g Minerálna voda - 0,30l	RAC01, DIA01, RAC08, DIA08 Ovocie - 1,00ks Čaj - 0,25l ŽLČ01, ŽLČ08 Ovocie - 1,00ks Čaj D/4, 6 - 0,25l	RAC01, DIA01, RAC08, DIA08 Saláma (večera) - 100,00g Maslo - 20,00g Chlieb 150g - 150,00g Čaj - 0,25l ŽLČ01, ŽLČ08 Maslo D/4, 6 - 20 g Dusená šunka D/4 večera - 100g Chlieb 150g - 150,00g Čaj D/4, 6 - 0,25l	DIA01, DIA08 Syrečky - 1,00ks Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj dia - 0,25l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

riadiateľka ZSS:

hl.sestra:

hospodárka,hl.kuchárka: