

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 1. 2020 DO 19. 1. 2020

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 13.1.	RAC01, RAC08 Maslo - 20,00g Džem - 30,00g Rohlíky - 40,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Maslo - 20,00g Džem dia - 30,00g Rohlíky dia - 60,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj dia - 0,25l	RAC01, RAC08 Slané pečivo - 1,00ks Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Slané pečivo - 1,00ks Čaj dia - 0,25l	RAC01, DIA01, RAC06, DIA06, RAC08, DIA08, ZAM Polievka krúpková - 0,33l Brav. krkovička údená varená 150g - 75,00g Hrachová kaša s cibuľkou - 300,00g Chlieb celý 100g - 100,00g Minerálna voda - 0,30l	RAC01, RAC08 Ovocie - 1,00ks Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Ovocie - 1,00ks Čaj dia - 0,25l	RAC01, RAC08 Omeleta s klobásou - 190,00g Chlieb celý 100g - 100,00g Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Omeleta s klobásou - 190,00g Chlieb celý 100g - 100,00g Čaj dia - 0,25l	DIA01, DIA08 Maslo - 20,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj dia - 0,25l
Ut 14.1.	RAC01, RAC08 Špekačky pečené 100g - 100,00g Horčica - 20,00g Rohlíky - 40,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Špekačky pečené 100g - 100,00g Horčica - 20,00g Rohlíky dia - 60,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj dia - 0,25l	RAC01, RAC08 Ovocie - 1,00ks Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Ovocie - 1,00ks Čaj dia - 0,25l	RAC01, DIA01, RAC06, DIA06, RAC08, DIA08, ZAM Pol. hov. s cestovinou - 0,33l Sviečková na smotane - 213,00g Kysnutá knedľa VR - 160,00g Minerálna voda - 0,30l	RAC01, RAC08 Napolitánky - 1,00ks Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Napolitánky dia - 1,00ks Čaj dia - 0,25l	RAC01, RAC08 Zemiakové placky - 180,00g Hlávková kapusta dusená - 100,00g Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Zemiakové placky - 180,00g Hlávková kapusta dusená - 100,00g Čaj dia - 0,25l	DIA01, DIA08 Syrečky - 1,00ks Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj dia - 0,25l
St 15.1.	RAC01, RAC08 Vlašský šalát - 100,00g Rohlíky - 40,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Vlašský šalát - 100,00g Rohlíky dia - 60,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj dia - 0,25l	RAC01, RAC08 Ovocie - 1,00ks Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Ovocie - 1,00ks Čaj dia - 0,25l	RAC01, DIA01, RAC06, DIA06, RAC08, DIA08, ZAM Pol. zeleninová so strúhaním - 0,33l Čevabčiči - 125,00g Zemiaková kaša - 200,00g Minerálna voda - 0,30l	RAC01, RAC08 Jogurty - 1,00ks Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Jogurt dia Čaj dia - 0,25l	RAC01, RAC08 Makarónový nákyp so zelen.VR - 350,00g Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Makarónový nákyp so zelen.VR - 350,00g Čaj dia - 0,25l	DIA01, DIA08 Maslo - 20,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj dia - 0,25l

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 16.1.	RAC01, RAC08 Paštéka - 50,00g Rohlíky - 40,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Paštéka - 50,00g Rohlíky dia - 60,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj dia - 0,25l	RAC01, RAC08 Slané pečivo - 1,00ks Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Slané pečivo - 1,00ks Čaj dia - 0,25l	RAC01, RAC06, RAC08, ZAM Polievka hrachová s úd. kol. - 0,33l Chlieb pol. 50g - 50,00g Domáce buchtý plnené cesto - 300,00g Tvarohová plnka - 30,00g Lekvárová plnka - 30,00g Maková plnka - 30,00g Turecká káva - 0,25l DIA01, DIA06, DIA08 Polievka hrachová s úd. kol. - 0,33l Chlieb pol. 50g - 50,00g Roštenka na slanine - 180,00g Varené zemiaky - 200,00g Minerálna voda - 0,30l	RAC01, RAC08 Ovocie - 1,00ks Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Ovocie - 1,00ks Čaj dia - 0,25l	RAC01, RAC08 Fazuľový guláš - 292,00g Chlieb celý 100g - 100,00g Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Fazuľový guláš - 292,00g Chlieb celý 100g - 100,00g Čaj dia - 0,25l	DIA01, DIA08 Syrečky - 1,00ks Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj dia - 0,25l
Pi 17.1.	RAC01, RAC08 Syrečky - 1,00ks Rohlíky - 40,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Syrečky - 1,00ks Rohlíky dia - 60,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj dia - 0,25l	RAC01, RAC08 Ovocie - 1,00ks Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Ovocie - 1,00ks Čaj dia - 0,25l	RAC01, DIA01, RAC06, DIA06, RAC08, DIA08, ZAM Polievka držková - 0,33l Hovädzí guláš - 183,00g Halušky /príloha/ - 200,00g Šalát (príloha) - 150,00g Minerálna voda - 0,30l Chlieb pol. 50g - 50,00g	RAC01, RAC08 Detská výživa - 1,00ks Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Detska vyziva dia - 1 ks Čaj dia - 0,25l	RAC01, RAC08 Nátierka z údeného syra/večer/ - 100,00g Kaiserka - 1,00ks Chlieb celý 100g - 100,00g Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Nátierka z údeného syra/večer/ - 100,00g Kaiserka dia - 1,00ks Chlieb celý 100g - 100,00g Čaj dia - 0,25l	DIA01, DIA08 Maslo - 20,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj dia - 0,25l
So 18.1.	RAC01, RAC08 Oškvarková pomazánka raňajky - 50,00g Rohlíky - 40,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Oškvarková pomazánka raňajky - 50,00g Rohlíky dia - 60,00g Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj dia - 0,25l	RAC01, RAC08 Ovocie - 1,00ks Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Ovocie - 1,00ks Čaj dia - 0,25l	RAC01, DIA01, RAC06, DIA06, RAC08, DIA08, ZAM Polievka fazuľová - 0,33l Chlieb pol. 50g - 50,00g Jaternica pečená 100g - 100,00g Klobása pečená 100g - 100,00g Varené zemiaky - 200,00g Šalát (príloha) - 150,00g Minerálna voda - 0,30l	RAC01, RAC08 Sušienky - 1,00ks Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Sušienky DIA - 1ks Čaj dia - 0,25l	RAC01, RAC08 Mexický guláš - 303,00g Kapustový šalát - 150,00g Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Mexický guláš - 303,00g Kapustový šalát - 150,00g Čaj dia - 0,25l	DIA01, DIA08 Syrečky - 1,00ks Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj dia - 0,25l
Ne 19.1.	RAC01, RAC08 Závin s tvarohovou pln. - 100g Chlieb pol. 50g - 50,00g Maslo - 20,00g Kakao - 0,25l DIA01, DIA08 Pletenec syrový - 70g Chlieb pol. 50g - 50,00g Maslo - 20,00g Mlieko - 0,25l	RAC01, RAC08 Čokoláda - 1,00ks Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Čokoláda dia - 1,00ks Čaj dia - 0,25l	RAC01, DIA01, RAC06, DIA06, RAC08, DIA08, ZAM Pol. slepačia s rez. - 0,33l Hovädzie filé znojenské - 182,00g Ryža dusená - 200,00g Minerálna voda - 0,30l	RAC01, RAC08 Ovocie - 1,00ks Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Ovocie - 1,00ks Čaj dia - 0,25l	RAC01, RAC08 Saláma (večera) - 100,00g Maslo - 20,00g Chlieb 150g - 150,00g Čaj - 0,25l DIA01, DIA08 Saláma (večera) - 100,00g Maslo - 20,00g Chlieb 150g - 150,00g Čaj dia - 0,25l	DIA01, DIA08 Syrečky - 1,00ks Chlieb pol. 50g - 50,00g Čaj dia - 0,25l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

riadiateľka ZSS:

hl.sestra:

hospodárka,hl.kuchárka: